

GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEC – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEC NA MIESIĄC WRZESIEŃ 2022 r.

1. Piątek 02.09.2022 r.
 - 12:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
2. Poniedziałek 05.09.2022 r.
 - 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:00 – 17:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
3. Wtorek 06.09.2022 r.
 - 8:00 – 17:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
4. Środa 07.09.2022 r.
 - 12:00 – 19:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
5. Czwartek 08.09.2022 r.
 - 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15 – 14:15 - Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
6. Piątek 09.09.2022 r.
 - Wyjazd prospołeczny - Podziemna Trasa Turystyczna w Rzeszowie
7. Poniedziałek 12.09.2022 r.
 - 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
8. Środa 14.09.2022 r.
 - 09:00 – 10:30 –zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
9. Czwartek 15.09.2022 r.
 - 09:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15 – 14:15 Spotkanie grupy wsparcia (zadanie nr 5)
10. Poniedziałek 19.09.2022 r.
 - 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
11. Wtorek 20.09.2022 r.
 - 8:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
12. Środa 21.09.2022 r.
 - 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
 - 11:00 – 15:00 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
13. Czwartek 22.09.2022 r.
 - 09:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15 – 14:15 - Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
 - 14:15 – 19:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
14. Piątek 23.09.2022 r.
 - 12:00 – 19:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
15. Poniedziałek 26.09.2022 r.
 - 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
16. Wtorek 27.09.2022 r.
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
17. Środa 28.09.2022 r.
 - 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
 - 11:00 – 15:00 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
18. Czwartek 29.09.2022 r.
 - 09:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)

- 11:15 – 16:15 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 11:15 – 16:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):