

GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEC – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEC NA MIESIĄC STYCZEŃ 2023 r.

1. **Poniedziałek 02.01.2023 r.**
 - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:30 – 16:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
2. **Wtorek 03.01.2023 r.**
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
3. **Środa 04.01.2023 r.**
 - 9:00 – 12:00 – zajęcia taneczne - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
 - 12:00 – 19:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 18:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
4. **Czwartek 05.01.2023 r.**
 - 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15– 14:15 – Grupa Wsparcia - (zadanie nr 5)
 - 14:15 – 19:15 -indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 14:15 – 18:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem(zadanie nr 1):
5. **Poniedziałek 09.01.2023 r.**
 - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:30 – 15:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
6. **Wtorek 10.01.2023 r.**
 - 8:00 – 19:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
7. **Środa 11.01.2023 r.**
 - 8:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 9:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
8. **Czwartek 12.01.2023 r.**
 - 09:00 – 12:00 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
 - 12:00 – 18:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
9. **Poniedziałek 16.01.2023 r.**
 - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:00 – 17:00– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
10. **Wtorek 17.01.2023 r.**
 - 9:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
11. **Środa 18.01.2023 r.**
 - 9:00 – 12:00 – zajęcia taneczne - 2 spotkania – (zadanie nr 2)
12. **Czwartek 19.01.2023 r.**
 - 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
13. **Poniedziałek 23.01.2023 r.**
 - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:30 – 15:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
 - 10:30 – 19:30– indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
14. **Wtorek 24.01.2023 r.**
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
15. **Środa 25.01.2023 r.**
 - 9:00 – 12:00 – zajęcia taneczne - 2 spotkania – (zadanie nr 2)
 - 12:00 – 15:00 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
16. **Czwartek 26.01.2023 r.**
 - 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15 – 14:15 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
 - 14:15 – 19:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem(zadanie nr 1):

17. Piątek 27.01.2023 r.

- 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

18. Poniedziałek 30.01.2023 r.

- 8:15 – 10:30 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 10:30 – 15:30 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

19. Wtorek 31.01.2023 r.

- 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)