

GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEC – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEC NA MIESIĄC PAŹDZIERNIK 2022 r.

1. Poniedziałek 03.10.2022 r.

- 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:00 – 14:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

2. Wtorek 04.10.2022 r.

- 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

3. Środa 05.10.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
- 11:00 – 16:00 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 12:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

4. Czwartek 06.10.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 10:30– 13:30 - Spotkanie grupy wsparcia (zadanie nr 5)

5. Piątek 07.10.2022 r.

- 12:00 – 20:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

6. Poniedziałek 10.10.2022 r.

- 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:00 – 14:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

7. Wtorek 11.10.2022 r.

- 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

8. Środa 12.10.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
- 10:30 – 14:30 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 8:00, 12:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

9. Czwartek 13.10.2022 r.

- 09:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 14:30 – 20:30 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):

10. Piątek 14.10.2022 r.

- 12:00 – 19:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)

11. Poniedziałek 17.10.2022 r.

- 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
- 10:30 – 18:30 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):

12. Środa 19.10.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
- 10:30 – 13:30 – zajęcia Hand made (zadanie nr 2) – 2 spotkania
- 13:30 – 17:30 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

13. Czwartek 20.10.2022 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:15– 14:15 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)

14. Piątek 21.10.2022 r.

- 8:00 – 17:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

15. Poniedziałek 24.10.2022 r.

- 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
- 10:30 – 15:30 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

16. Czwartek 27.10.2022 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)

17. Piątek 28.10.2022 r.

- 12:00 – 20:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):