

GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEC – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEC NA MIESIĄC MARZEC 2023 r.

1. Środa 01.03.2023 r.

- 9:00 – 12:00 – Zajęcia – Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)

2. Czwartek 02.03.2023 r.

- 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:15– 14:15 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
- 14:15 – 19:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem(zadanie nr 1):

3. Piątek 03.03.2023 r.

- 8:00 – 10:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

4. Poniedziałek 06.03.2023 r.

- 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 10:30 – 16:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
- 10:30 – 19:30– indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):

5. Wtorek 07.03.2023 r.

- 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

6. Środa 08.03.2023 r.

- 9:00 – 10:30 – zajęcia taneczne - (zadanie nr 2)
- 10:30 – 17:30– indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):

7. Czwartek 09.03.2023 r.

- 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

8. Poniedziałek 13.03.2023 r.

- 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 10:30 – 16:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
- 10:30 – 15:30– indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):

9. Wtorek 14.03.2023 r.

- 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

10. Czwartek 16.03.2023 r.

- 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:15 – 14:15 Spotkanie grupy wsparcia (zad. nr 5)
- 14:15 – 19:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem(zadanie nr 1):
- 14:15 – 18:15 -indywidualne zajęcia z psychologiem(zadanie nr 1):

11. Poniedziałek 20.03.2023 r.

- 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 10:30 – 14:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
- 10:30 – 18:30– indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):

12. Wtorek 21.03.2023 r.

- 8:00 – 12:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

13. Środa 22.03.2023 r.

- 9:00– 12:00 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)

14. Czwartek 23.03.2023 r.

- 9:00– 12:00 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
- 12:00 – 14:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 14:15 – 20:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem(zadanie nr 1):
- 15:00 – 20:00 -indywidualne zajęcia z psychologiem(zadanie nr 1):

15. Piątek 24.03.2023 r.

- 8:00 – 00:00 -indywidualne zajęcia z psychologiem(zadanie nr 1):

16. Poniedziałek 27.03.2023 r.

- 8:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 9:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

17. Wtorek 28.03.2023 r.

- 8:00 – 14:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

18. Środa 29.03.2023 r.

- 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)

19. Czwartek 30.03.2023 r.

- 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:15 – 18:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem(zadanie nr 1):
- 11:30 – 16:30 -indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):

20. Piątek 31.03.2023 r.

- 9:00– 12:00 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)