

GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEC – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEC NA MIESIĄC LUTY 2023 r.

1. Środa 01.02.2023 r.
 - 9:00 – 12:00 – zajęcia taneczne - 2 spotkania – (zadanie nr 2)
2. Czwartek 02.02.2023 r.
 - 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15– 14:15 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
3. Poniedziałek 06.02.2023 r.
 - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:30 – 16:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
4. Środa 08.02.2023 r.
 - 9:00 – 12:00 – zajęcia taneczne - 2 spotkania – (zadanie nr 2)
5. Czwartek 09.02.2023 r.
 - 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15– 14:15 - Zajęcia– Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
 - 14:15 – 19:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem(zadanie nr 1):
6. Piątek 10.02.2023 r.
 - 8:00 – 9:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
7. Poniedziałek 13.02.2023 r.
 - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:30 – 14:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
8. Wtorek 14.02.2023 r.
 - 8:00 – 10:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
9. Czwartek 16.02.2023 r.
 - 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15 – 14:15 Spotkanie grupy wsparcia (zadanie nr 5)
 - 14:15 – 19:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem(zadanie nr 1):
10. Piątek 17.02.2023
 - 8:00 – 10:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
8:00 – Pałys Małgorzata 9:00 - Zofia Warzocha
11. Poniedziałek 20.02.2023 r.
 - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:30 – 16:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
12. Czwartek 23.02.2023 r.
 - 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15 – 18:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem(zadanie nr 1):
13. Poniedziałek 27.02.2023 r.
 - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:30 – 15:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
14. Wtorek 28.02.2023 r.
 - 8:00 – 10:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):