

GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEC – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEC NA MIESIĄC LISTOPAD 2022 r.

1. Środa 02.11.2022 r.
 - 09:00 – 12:00 – zajęcia taneczne - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
 - 12:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
2. Czwartek 03.11.2022 r.
 - 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 14:15 – 18:15 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
3. Piątek 04.11.2022 r.
 - 9:00– 12:00 – Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
 - 12:00 – 17:00 - indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
4. Poniedziałek 07.11.2022 r.
 - 8:00 – 10:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:15 – 15:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
5. Wtorek 08.11.2022 r.
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
6. Środa 09.11.2022 r.
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
7. Czwartek 10.11.2022 r.
 - 9:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15 – 14: 15 Spotkanie grupy wsparcia (zadanie nr 5)
8. Poniedziałek 14.11.2022 r.
 - 8:00 – 10:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:15 – 14:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
9. Wtorek 15.11.2022 r.
 - 8:00 – 14:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 14:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
10. Środa 16.11.2022 r.
 - 9:00 – 12:00 –zajęcia taneczne - 2 spotkania- (zadanie nr 2)
 - 12:00 – 19:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
11. Czwartek 17.11.2022 r.
 - 09:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 15:15 – 14:15 – Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
12. Piątek 18.11.2022 r.
 - 8:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 17:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
13. Poniedziałek 21.11.2022 r.
 - 8:00 – 10:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:15 – 15:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
14. Środa 23.11.2022 r.
 - 09:00 – 12:00 –zajęcia taneczne - 2 spotkania- (zadanie nr 2)
 - 12:00 – 14:00– Spotkanie z Policją
 - 14:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
15. Czwartek 24.11.2022 r.
 - 9:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15– 19:15 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
16. Poniedziałek 28.11.2022 r.
 - 8:00 – 10:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)

- 10:15 – 15:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

17. Środa 30.11.2022 r.

- 9:00 – 12:00 –zajęcia taneczne - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
- 12:00 – 19:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 12:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):