

GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEK – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEK NA MIESIĄC LIPIEC 2022 r.

1. Poniedziałek 04.07.2022 r.
 - 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
2. Wtorek 05.07.2022 r.
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
3. Czwartek 07.07.2022 r.
 - 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15 – 14:15 - Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 3)
4. Piątek 08.07.2022 r.
 - 9:00 – 12: 00 Spotkanie grupy wsparcia (zadanie nr 5)
 - 12:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
5. Poniedziałek 11.07.2022 r.
 - 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
6. Wtorek 12.07.2022 r.
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 8:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
7. Środa 13.07.2022
 - 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
 - 11:00 – 16:00 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
8. Czwartek 14.07.2022 r.
 - 09:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:30 – 16:30 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 11:30 – 16:30 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
9. Poniedziałek 18.07.2022 r.
 - 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
10. Wtorek 19.07.2022 r.
 - 9:00 – 17:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
11. Środa 20.07.2022 r.
 - 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
 - 10:30 – 17:30 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
12. Czwartek 21.07.2022 r.
 - 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:15 – 14:15 - Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 3)
13. Poniedziałek 25.07.2022 r.
 - 09:00 – 10:30 – zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
14. Wtorek 26.07.2022 r.
 - 8:00 – 17:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
15. Środa 27.07.2022 r.
 - 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
 - 10:30 – 17:30 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
16. Czwartek 28.07.2022 r.
 - 09:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:30 – 18:30 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):