

GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEC – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEC NA MIESIĄC KWIECIEŃ 2023 r.

1. Poniedziałek 03.04.2023 r.

- 08:15 – 10:30 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 10:30 – 14:30 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)

2. Wtorek 04.04.2023 r.

- 8:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)

3. Wtorek 11.04.2023 r.

- 8:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)

4. Środa 12.04.2023 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:30 – 18:30 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1)
- 8:00, 12:30 – 15:30 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)

5. Czwartek 13.04.2023 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:15 – 14:15 Spotkanie grupy wsparcia (zad. nr 5)
- 8:00, 14:15 – 19:15 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)
- 14:30 – 19:30 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1)

6. Poniedziałek 17.04.2023 r.

- 08:15 – 10:30 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 10:30 – 21:30 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1)
- 10:30 – 16:30 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)

7. Wtorek 18.04.2023 r.

- 8:00 – 9:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1)
- 8:00 – 12:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)

8. Środa 19.04.2023 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:15 – 20:15 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1)
- 8:00, 11:15 – 13:15 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)

9. Czwartek 20.04.2023 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 8:00, 11:15 – 17:15 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)
- 11:15 – 19:15 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1)

10. Poniedziałek 24.04.2023 r.

- Wyjazd aktywizacyjny – (Muzeum Budownictwa Ludowego w Sanoku – Skansen – Sanktuarium św. Andrzeja Boboli w Strachocinie)

11. Wtorek 25.04.2023 r.

- 8:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)

12. Środa 26.04.2023 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:15 – 20:15 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1)
- 8:00, 11:15 – 13:15 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)

13. Czwartek 27.04.2023 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 8:00, 11:15 – 19:15 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1)
- 11:15 – 19:15 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1)