

**GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEK – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEK NA MIESIĄC GRUDZIEŃ 2022 r.**

1. Czwartek 01.12.2022 r.
  - 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
  - 11:15– 14:15 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
  - 14:15 – 20:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
  - 14:15 – 18:15 -indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
2. Piątek 02.12.2022 r.
  - 8:00 – 10:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
3. Poniedziałek 05.12.2022 r.
  - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
  - 10:30- 13:30 – Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
  - 13:30 – 18:30– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
4. Środa 07.12.2022 r.
  - 9:00 – 12:00 – zajęcia taneczne - 2 spotkania – (zadanie nr 2)
5. Czwartek 08.12.2022 r.
  - 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
  - 11:15 – 14:15 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
6. Poniedziałek 12.12.2022 r.
  - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
  - 10:30 – 14:30 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
7. Wtorek 13.12.2022 r.
  - 9:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
8. Środa 14.12.2022 r.
  - 9:00 – 12:00 – zajęcia taneczne - 2 spotkania – (zadanie nr 2)
  - 12:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
9. Czwartek 15.12.2022 r.
  - 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
  - 14:15 – 19:15 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
10. Piątek 16.12.2022 r.
  - 8:00 – 13:00– indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
11. Poniedziałek 19.12.2022 r.
  - 8:15 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
  - 10:30 – 17:30 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
12. Wtorek 20.12.2022 r.
  - 8:00 – 9:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):  
8:00 –Bolesław Oleszko
13. Środa 21.12.2022 r.
  - 9:00 – 12:00 – zajęcia taneczne - 2 spotkania – (zadanie nr 2)
  - 12:00 – 15:00 – spotkanie grupy wsparcia – (zadanie nr 5)
  - 15:00 – 19:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
14. Czwartek 22.12.2022 r.
  - 9:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
  - 11:15 – 14:15 - Zajęcia Hand made - 2 spotkania - (zadanie nr 2)
15. Piątek 23.12.2022 r.
  - 8:00 – 14:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
16. Środa 28.12.2022 r.
  - 9:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
  - 12:15 – 16:15 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):