

GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEC – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEC NA MIESIĄC CZERWIEC 2022 r.

1. Środa 01.06.2022 r.
 - 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
 - 11:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
2. Czwartek 02.06.2022 r.
 - 08:00 – wyjazd prospołeczny – Zamek w Łańcucie (zadanie nr 6)
3. Poniedziałek 06.06.2022 r.
 - 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 10:30 – 13:30 –Hand made - 2 spotkania (zadanie nr 2)
4. Środa 08.06.2022
 - 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
 - 11:00 – 15:00 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
5. Czwartek 09.06.2022 r.
 - 09:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:30 – 15:30 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 11:30 – 15:30 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
6. Poniedziałek 13.06.2022 r.
 - 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:00 – 15:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
7. Wtorek 14.06.2022 r.
 - 9:00 – 17:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 9:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
8. Środa 15.06.2022 r.
 - 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
 - 11:00 – 15:00 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
9. Poniedziałek 20.06.2022 r.
 - 09:00 – 10:30– zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:00 – 15:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
10. Wtorek 21.06.2022 r.
 - 9:00 – 17:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 9:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
11. Środa 22.06.2022 r.
 - 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
 - 11:00 – 15:00 –indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 16:00 -indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
12. Czwartek 23.06.2022 r.
 - 09:00 – 11:15– zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
 - 11:30 – 15:30 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 11:30 – 15:30 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
13. Poniedziałek 27.06.2022 r.
 - 9:00 – 12:00 –Hand made - 2 spotkania (zadanie nr 2)
14. Wtorek 28.06.2022 r.
 - 9:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 9:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):
15. Czwartek 30.06.2022 r.
 - 9:00 – 12: 00 Spotkanie grupy wsparcia (zadanie nr 5)
 - 12:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
 - 12:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):