



GRAFIK PROJEKTU PN. " AKTYWNY SENIOR W GMINIE CZUDEC – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNEGO DLA SENIORÓW Z GMINY CZUDEC NA MIESIĄC maj 2022 R.

1. Środa 04.05.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
- 11:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 12:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

2. Czwartek 05.05.2022 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:30 – 15:30 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 11:30 – 15:30 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

3. Poniedziałek 09.05.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:00 – 14:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

4. Wtorek 10.05.2022 r.

- 9:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 9:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

5. Środa 11.05.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)

6. Czwartek 12.05.2022 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)

7. Poniedziałek 16.05.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

8. Wtorek 17.05.2022 r.

- 9:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 9:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

9. Środa 18.05.2022 r.

- 11:00 – 14:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 12:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

10. Czwartek 19.05.2022 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)

11. Poniedziałek 23.05.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
- 10:35 – 13:35 – spotkanie grupy wsparcia (zadanie nr 5):

12. Wtorek 24.05.2022 r.

- 9:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 9:00 – 13:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

13. Środa 25.05.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia taneczne (zadanie nr 2)
- 11:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 12:00 – 16:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

14. Czwartek 26.05.2022 r.

- 09:00 – 11:15 – zajęcia usprawniające ruchowo - 3 spotkania – (zadanie nr 3)

15. Poniedziałek 30.05.2022 r.

- 09:00 – 10:30 – zajęcia usprawniające ruchowo - 2 spotkania – (zadanie nr 3)
- 11:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):

16. Wtorek 31.05.2022 r.

- 9:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z psychologiem (zadanie nr 1):
- 9:00 – 15:00 – indywidualne zajęcia z rehabilitantem (zadanie nr 1):