

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Wsparcie psychologiczne i fizjoterapeutyczne

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Grudzień 2021	06.12.2021 r. 07.12.2021 r. 13.12.2021 r. 14.12.2021 r. 20.12.2021 r. 21.12.2021 r.	10:30-13:30 9:00-15:00 10:30-13:30 9:00-15:00 10:30-13:30 9:00-15:00	3 h 6 h 3 h 6 h 3 h 6 h	18

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Zajęcia rozwijające zainteresowania i pasje

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Grudzień 2021	03.12.2021 r. 08.12.2021 r. 10.12.2021 r. 15.12.2021 r. 16.12.2021 r.	9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30 10:40-12:10	2 h 2 h 2 h 2 h	18

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Zajęcia usprawniające ruchowo

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Grudzień 2021	02.12.2021 r.	9:00-9:45	1	18
			9:45-10:30	1	
		06.12.2021 r.	9:00-9:45	1	
			9:45-10:30	1	
		08.12.2021 r.	10:40-11:25	1	
			11:25-12:10	1	
		09.12.2021 r.	9:00-9:45	1	
			9:45-10:30	1	
		13.12.2021 r.	9:00-9:45	1	
			9:45-10:30	1	
		16.12.2021 r.	9:00-9:45	1	
			9:45-10:30	1	
		20.12.2021 r.	9:00-9:45	1	
			9:45-10:30	1	

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Warsztaty edukacyjne i animacyjne

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Grudzień 2021	02.12.2021 r. 03.12.2021 r. 15.12.2021 r. 17.12.2021 r.	10:40-12:10 10:40-12:10 10:40-12:10 9:00-10:30	2 h 2 h 2 h 2 h	18

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Spotkania grupy wsparcia

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Grudzień 2021	17.12.2021 r.	10:35-13:35	4h	18

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Wyjazdy aktywizacyjne

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Grudzień 2021	01.12.2021 r.	8:00-13:00	5	16