

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

**Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT
realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu**

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Wsparcie psychologiczne i fizjoterapeutyczne

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Styczeń 2022	11.01.2022 r. 17.01.2022 r. 18.01.2022 r. 25.01.2022 r.	9:00-15:00 10:30-13:30 9:00-15:00 9:00-13:00	6 h 3 h 6 h 4 h	13

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Zajęcia rozwijające zainteresowania i pasje

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Styczeń 2022	05.01.2022 r. 13.01.2022 r. 14.01.2022 r. 19.01.2022 r. 20.01.2022 r. 26.01.2022 r. 27.01.2022 r.	9:00-10:30 10:40-12:10 9:00-10:30 10:40-12:10 9:00-10:30 9:00-10:30 9:00-10:30	2 h 2 h 2 h 2 h 2 h 2 h 2 h	13

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Zajęcia usprawniające ruchowo

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Styczeń 2022	03.01.2022 r.	9:00-9:45	1	13
			9:45-10:30	1	
		10.01.2022 r.	9:00-9:45	1	
			9:45-10:30	1	
		13.01.2022 r.	9:00-9:45	1	
			9:45-10:30	1	
		17.01.2022 r.	9:00-9:45	1	
			9:45-10:30	1	
		24.01.2022 r.	9:00-9:45	1	
			9:45-10:30	1	
		31.01.2022 r.	9:00-9:45	1	
			9:45-10:30	1	

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

**Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT
realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu**

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Warsztaty edukacyjne i animacyjne

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Styczeń 2022	05.01.2022 r. 19.01.2022 r. 26.01.2022 r.	10:40-12:10 9:00-10:30 10:40-12:10	2 h 2 h 2 h	13

Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna

Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu

ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec

Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00

HARMONOGRAM

Spotkania grupy wsparcia

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	Styczeń 2022	31.01.2022 r.	10:35-13:35	4h	13