

**Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020**

**Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna**

**Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu**

**ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec**

**Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00**

**HARMONOGRAM**

**Wsparcie psychologiczne i fizjoterapeutyczne**

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,  
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	kwiecień 2022	01.04.2022 r.	12:00 – 15:00	3 h	15
		04.04.2022 r.	11:00 – 16:00	5 h	
		05.04.2022 r.	09:00 – 16:00	7 h	
		05.04.2022 r.	09:00 – 16:00	7 h	
		06.04.2022 r.	11:00 – 16:00	5 h	
		06.04.2022 r.	12:00 – 16:00	4 h	
		08.04.2022 r.	12:00 – 15:00	3 h	
		11.04.2022 r.	11:00 – 16:00	3 h	
		12.04.2022 r.	09:00 – 16:00	7 h	
			09:00 – 16:00	7 h	
		19.04.2022 r.	09:00 – 16:00	7h	
			09:00 – 16:00	7 h	
		20.04.2022 r.	11:00 – 16:00	5 h	
			12:00 – 16:00	4 h	
		25.04.2022 r.	11:00 – 16:00	5 h	
		26.04.2022 r.	09:00 – 16:00	7 h	
			09:00 – 16:00	7 h	
27.04.2022 r.	11:00 – 16:00	5 h			
	12:00 – 16:00	4 h			
29.04.2022 r.	12:00 – 15:00	3 h			

**Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020**

**Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna**

**Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu**

**ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec**

**Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00**

**HARMONOGRAM**

**Zajęcia rozwijające zainteresowania i pasje**

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,  
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	kwiecień 2022	06.04.2022 r. 07.04.2022 r. 08.04.2022 r. 20.04.2022 r. 21.04.2022 r. 27.04.2022 r. 28.04.2022 r. 29.04.2022r.	09:00 - 10:30 10:40 – 12:10 10:30 – 12:00 09:00 - 10:30 10:40 – 12:10 09:00 - 10:30 10:40 – 12:10 10:30 – 12:00	2h	15

**Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020**

**Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna**

**Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu**

**ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec**

**Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00**

**HARMONOGRAM**

**Zajęcia usprawniające ruchowo**

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,  
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	kwiecień 2022	04.04.2022 r.	09:00 – 09:45	1h	15
			09:45 – 10:30		
		07.04.2022 r.	09:00 – 09:45		
			09:45 – 10:30		
		11.04.2022 r.	09:00 – 09:45		
			09:45 – 10:30		
		21.04.2022 r.	09:00 – 09:45		
			09:45 – 10:30		
		25.04.2022 r.	09:00 – 09:45		
			09:45 – 10:30		
		28.04.2022 r.	09:00 – 09:45		
			09:45 – 10:30		
			09:00 – 09:45		
			09:45 – 10:30		

**Projekt „Aktywny Senior w Gminie Czudec- Centrum Rozwoju Społecznego dla Seniorów z Gminy Czudec” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2014-2020**

**Oś priorytetowa VIII Integracja Społeczna**

**Działanie: 8.8 Zwiększenie dostępu do usług społecznych i zdrowotnych- ZIT realizowany przez Gminę Czudec/Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czudcu**

**ul. Starowiejska 1 38-120 Czudec**

**Nr Projektu: RPPK.08.08.00-18-0002/20-00**

**HARMONOGRAM**

**Spotkania grupy wsparcia**

Centrum Bezpieczeństwa Kultury i Integracji Społecznej w Czudcu,  
ul. Św. Marcina 3, 38-120 Czudec

Lp.	Miesiąc	Data	Godziny	Czas trwania modułu	Liczba uczestników
1.	kwiecień 2022	01.04.2022 r.	9:00-12:00	4h	15